



**MFH**  
FORMATION CACES & VGP

# Martinique Formation Holding

*La sécurité ne s'improvise pas*



## PROGRAMME DE FORMATION CACES® R372 M

Ref.FCA37201

### Désignation de la formation

La formation CACES est une composante essentielle de la formation sécurité. Elle permet la conduite de tout un ensemble d'engins spécialisés, notamment pour être utilisé en manutention. Conduire en sécurité nécessite d'être formé et de respecter quelques règles, notamment la connaissance de son engin et de l'environnement de travail.

### Objectif de la formation

- Maîtriser la conduite en sécurité des engins de sécurité selon la ou les catégories utilisées dans l'entreprise.
- Prendre conscience des risques d'accidents corporels et matériels
- Acquérir des méthodes de travail efficaces et sûres pour diminuer les risques d'accident et de détérioration du matériel
- Répondre à la législation en vigueur

### Public

- Toute personne étant amené, même occasionnellement, à la conduite d'engins de chantier. Personne débutante et/ou expérimenté.
- Toute personne n'ayant jamais suivi de formation à la sécurité au sens de l'article R4323-55 du code du travail.

### Modalité d'accès à la formation

- Apte médicalement
- Avoir 18 ans minimum
- Etre muni des équipements de protection individuelle (EPI): tenue de travail, gants et chaussures de sécurité.
- Tout renouvellement doit être justifié par la présentation de l'attestation de formation précédente.

### Nombre de stagiaire minimum, maximum par session

De 1 à 6 personnes.

Siret : 502 886 575 00021 – APE : 8559A  
Centre Commercial LA FONTAINE ZAC DE TERREVILLE – 97233 SCHOELCHER  
0596 71 43 28 – 0696 31 60 63 – martiniqueformationholding@orange.fr

## Durée de la formation

1 à 5 jours en fonction du niveau du stagiaire

## Programme de la formation

### Formation théorique

#### **REGLEMENTATION ET TEXTE DE LA SECURITE**

- ✓ Connaître les bases de la réglementation applicables aux engins
- ✓ Connaître les documents à présenter lors de contrôles
- ✓ Connaître les rôles des différents organismes IT, CRAM, OPPBTP
- ✓ Connaître les rôles et responsabilités du chef d'équipe
- ✓ Connaître les rôles et responsabilités du chef de chantier
- ✓ Connaître les rôles et responsabilités du conducteur de travaux

#### **CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIES**

- ✓ Connaître les principaux types d'engins
- ✓ Connaître les caractéristiques principales des principaux composants
- ✓ Connaître les caractéristiques principales des différents mécanismes
- ✓ Connaître le fonctionnement des organes de services
- ✓ Connaître le fonctionnement des dispositifs de sécurité

#### **SECURITE**

- ✓ Connaître les principaux risques : renversements, heurts, environnement (réseaux enterrés, réseaux aériens...), énergie mise en œuvre
- ✓ Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement, y compris la gestuelle de commandement de manœuvre
- ✓ Connaître les dispositions générales de sécurité
- ✓ Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électrique

### Formation pratique

#### **VERIFICATIONS**

- ✓ Contrôler visuellement l'état de l'engin (pneumatiques, flexibles, fissures, cassures)
- ✓ Vérifier le bon fonctionnement de dispositifs de sécurité

#### **CONDUITE, CIRCULATION, MANOEUVRES**

- ✓ Circuler avec la maîtrise des différents sols, dans différentes conditions de pente, en virage, marche AV, AR
- ✓ Utiliser correctement l'avertisseur sonore
- ✓ Regarder en arrière avant de reculer
- ✓ Respecter les règles et panneaux de circulation
- ✓ Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage ...)
- ✓ Maîtriser la souplesse et précision des manœuvres
- ✓ Maîtriser les opérations de fin de poste

- ✓ Maitriser les chargements/déchargement sur porte engins

## **MAINTENANCE**

- ✓ Effectuer les opérations d'entretien de 1<sup>er</sup> niveau
- ✓ Vérifier les différents niveaux des réservoirs
- ✓ Rendre compte

## **SECURITE**

- ✓ Connaitre les risques spécifiques aux engins télécommandés

## **CONDUITE, CIRCULATION, MANŒUVRES**

- ✓ Circuler avec la maîtrise des différents sols, dans différentes conditions de pentes, en virage, en marche Av, AR
- ✓ Maitriser les opérations de fin de poste
- ✓ Maitriser les chargements/déchargements sur porte-engin

## **Modalité pédagogique**

La partie théorique est développée en salle en utilisant les moyens adaptés à la diffusion des diaporamas pédagogique mais également à la projection de support vidéo afin de présenter des situations de travail auquel les candidats seront exposés

Vidéo projecteur pour la diffusion des diaporamas pédagogique pour la partie théorique (video-projecteur, tableau blanc, paperboard...).

Suivi d'exercices pratique terrain en respectant une progression pédagogique adaptée au niveau de chacun en adéquation avec le cahier des charges imposés par la **R372m** de la **CNAMTS**.

## **Lieu de la formation**

Les formations théoriques s'effectueront à :

- Martinique formation holding
- L'entreprise du salarié

En accord avec l'entreprise cliente.

## **Modalité d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation, et le cas échéant de l'examen**

- Test théorique : QCM suivant la fiche d'évaluation des connaissances théoriques annexes 3.1 de la recommandation R372 M de la CNAMTS (utilisation des engins de chantier)

- Test pratique : En adéquation avec les exercices imposés par la recommandation 372 M de la CNAMTS.

### Formalisation à l'issu de la formation

Formation théorique et pratique : Autorisation de conduite pré écrite à remplir et délivré par l'employeur (attestation de formation)

Validation de l'examen : certificat d'aptitude à la conduite en sécurité et autorisation de conduite

### Responsable pédagogique

Monsieur RUSTER Julien

### Animateur de formation

Formateur expérimenté

### Catégories de la Recommandation R372m :

Celle-ci comporte 10 catégories avec option ou sans option télécommande/chargement et déchargement

Cat.1



Tracteurs et petits engins de chantiers mobiles

Cat.2



Engins d'extraction et/ou de chargement à déplacement séquentiel

Cat.3



Engins d'extraction à déplacement alternatif

Cat.4



Engins de chargement à déplacement alternatif

Cat.5



Engins de finition à déplacement lent.

Cat.6



Engins de réglage à déplacement alternatif.

Cat.7



Engins de compactage à déplacement alternatif

Cat.8



Engins de transport ou d'extraction transport.

Cat.9



Engins de manutention.

Cat.10



Matériel de transport d'engin