



Martinique Formation Holding

La sécurité ne s'improvise pas



PROGRAMME DE FORMATION CACES® R386

Ref.FCA38601

Désignation de la formation

La formation CACES est une composante essentielle de la formation sécurité. Elle permet la conduite de tout un ensemble d'engins spécialisés, notamment pour être utilisé en manutention. Conduire en sécurité nécessite d'être formé et de respecter quelques règles, notamment la connaissance de son engin et de son environnement de travail.

Objectif de la formation

- Conduire en sécurité, respecter la réglementation relative à la conduite en sécurité des PEMP
- Assurer les conditions d'exploitation optimales par la connaissance et le savoir-faire à la conduite et aux manœuvres des PEMP Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnes.
- Appréhender la sécurité par rapport aux risques encourus par le personnel et le matériel, conformément aux dispositions de la recommandation 386 de la CNAMTS, dans le cadre de la formation à la conduite des PEMP Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnes.

Public

- Toute personne utilisant, même occasionnellement, une PEMP Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnes (de type 1 ou 3). Personne débutante et/ou expérimentée.
- Toute personne n'ayant jamais suivi de formation à la sécurité au sens de l'article R4323-55 du code du travail.

Modalité d'accès à la formation

- Apte médicalement
- Avoir 18 ans minimum
- Etre muni des équipements de protection individuelle (EPI): tenue de travail, gants et chaussures de sécurité.
- Apte à travailler en hauteur
- Tout renouvellement doit être justifié par la présentation de l'attestation de formation précédente

Nombre de stagiaire minimum, maximum par session

De 1 à 6 personnes.

Durée de la formation

1 à 5 jours en fonction du niveau du stagiaire

Programme de la formation

Formation théorique

REGLEMENTATION ET TEXTE DE LA SECURITE

- ✓ Connaître les obligations du constructeur
- ✓ Connaître les obligations des employeurs (formations, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIES

- ✓ Connaître la classification par catégories des PEMP
- ✓ Connaître la technologie des différents organes de la PEMP

CARACTERISTIQUES

- ✓ Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes et les avantages et inconvénients
- ✓ Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation,...

SECURITE

- ✓ Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre
- ✓ Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement,
- ✓ Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail
- ✓ Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- ✓ Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer
- ✓ Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

Formation pratique

ADEQUATION

- ✓ Effectuer l'examen de l'adéquation

VERIFICATIONS

- ✓ Contrôler visuellement l'état de la PEMP
- ✓ Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

POSITIONNEMENT

- ✓ Connaître, exécuter les gestes de commandement et de communication
- ✓ Positionner la PEMP à un emplacement
- ✓ Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement
- ✓ Mettre en place le balisage et la signalisation
- ✓ Mettre en service la PEMP
- ✓ Mettre en place les stabilisateurs
- ✓ Mettre de niveau la PEMP
- ✓ Positionner la plate-forme de travail le long d'une surface plane verticale
- ✓ Déplacer la plate-forme de travail le long d'une surface plane et verticale
- ✓ Positionner la plate-forme de travail au dessus d'une surface plane
- ✓ Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface

- ✓ Positionner la plate-forme de travail sous une surface plane
- ✓ Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface
- ✓ Positionner la plate-forme de travail dans un espace limité
- ✓ Savoir réagir à un signal d'alerte
- ✓ Déplacer et positionner la plate-forme de travail en mouvements combinés
- ✓ Mettre la PEMP en position de transport
- ✓ Positionner la plate-forme à son lieu de stationnement, réaliser la mise en sécurité

PLATE FORME DE TRAVAIL EN ELEVATION

- ✓ Circuler en ligne droite en marche avant et marche arrière
- ✓ Circuler en courbe (slalom, virage) en marche avant et marche arrière

CONDUITE ET CIRCULATION

- ✓ Maitriser la circulation sur différents sols
- ✓ Utiliser correctement l'avertisseur sonore
- ✓ Regarder en arrière avant de circuler
- ✓ Respecter les règles et les panneaux de circulation
- ✓ Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage...)
- ✓ Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision

MAINTENANCE

- ✓ Effectuer les manœuvres de secours

Modalité pédagogique

La partie théorique est développée en salle en utilisant les moyens adaptés à la diffusion des diaporamas pédagogique mais également à la projection de support vidéo afin de présenter des situations de travail auquel les candidats seront exposés

Vidéo projecteur pour la diffusion des diaporamas pédagogique pour la partie théorique (video-projecteur, tableau blanc, paperboard...).

Suivi d'exercices pratique terrain en respectant une progression pédagogique adaptée au niveau de chacun en adéquation avec le cahier des charges imposés par la **R386** de la **CNAMTS**.

Lieu de la formation

Les formations théoriques s'effectueront à :

- Martinique Formation Holding
- L'entreprise du salarié

En accord avec l'entreprise cliente.

Modalité d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation, et le cas échéant de l'examen

- Test théorique : QCM suivant la fiche d'évaluation des connaissances théoriques annexes 3.1 de la recommandation R386 de la CNAMTS (utilisation des engins de chantier)

- Test pratique : En adéquation avec les exercices imposés par la recommandation R386 de la CNAMTS.

Formalisation à l'issu de la formation

Formation théorique et pratique : Autorisation de conduite pré écrite à remplir et délivré par l'employeur (attestation de formation)

Validation de l'examen : certificat d'aptitude à la conduite en sécurité et autorisation de conduite

Responsable pédagogique

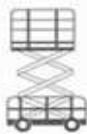
Monsieur RUSTER Julien

Animateur de formation

Formateur expérimenté

Catégories de la Recommandation R386 :

Celle-ci comporte 6 catégories dont 4 proposées par Martinique Formation Holding (1A, 1B, 3A, 3B)

Groupe A : Unidirectionnel			Groupe B : Multidirectionnel		
Catégorie 1A	Catégorie 2A	Catégorie 3A	Catégorie 1B	Catégorie 2B	Catégorie 3B
					
Translation admise en position repliée uniquement	Translation admise en position haute, commandée depuis le sol	Translation admise en position haute, commandée depuis la plate-forme	Translation admise en position repliée uniquement	Translation admise en position haute, commandée depuis le sol	Translation admise en position haute, commandée depuis la plate-forme