



# Martinique Formation Holding

*La sécurité ne s'improvise pas*



## PROGRAMME DE FORMATION CACES® R389

Ref.FCA38901

### Désignation de la formation

La formation CACES est une composante essentielle de la formation sécurité. Elle permet la conduite de tout un ensemble d'engins spécialisés, notamment pour être utilisé en manutention. Conduire en sécurité nécessite d'être formé et de respecter quelques règles, notamment la connaissance de son engin et de son environnement de travail.

Les chariots automoteurs de manutention sont des véhicules motorisés à roues conçus pour manutentionner (transporter, tracter, pousser, élever, gerber, stocker en casiers...) des charges de toute nature.

### Objectif de la formation

Être capable de conduire en sécurité un chariot automoteur de manutention à conducteur porté en circulation et en manoeuvre, conformément aux dispositions de la recommandation R389 de la CNAMTS

### Public

- Toutes personnes n'ayant jamais suivi de formation à la sécurité au sens de l'article R4323-55 du code du travail.
- Toute personne utilisant, même occasionnellement, un chariot automoteur de manutention à conducteur porté. Personne débutante et/ou expérimentée

### Modalité d'accès à la formation

- Apte médicalement
- Avoir 18 ans minimum
- Etre muni des équipements de protection individuelle (EPI): tenue de travail, gants et chaussures de sécurité.
- Tout renouvellement doit être justifié par la présentation de l'attestation de formation précédente.

### Nombre de stagiaire minimum, maximum par session

De 1 à 9 personnes.

Siret : 502 886 575 00021 – APE : 8559A  
Centre Commercial LA FONTAINE ZAC DE TERREVILLE – 97233 SCHOELCHER  
0596 71 43 28 – 0696 31 60 63 – martiniqueformationholding@orange.fr

## Durée de la formation

1 à 5 jours en fonction du niveau du stagiaire

## Programme de la formation

### Formation théorique

#### **REGLEMENTATION ET TEXTE DE LA SECURITE**

- ✓ Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : IT, CRAM, médecine du travail, contrôle technique
- ✓ Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle

#### **CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIES**

- ✓ Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation
- ✓ Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...
- ✓ Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation

#### **SECURITE**

- ✓ Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- ✓ Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur
- ✓ Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé
- ✓ Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot
- ✓ Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...
- ✓ Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- ✓ Connaître les règles de circulation et les règles de conduites à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise
- ✓ Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse ...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot
- ✓ Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention
- ✓ Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort

### Formation pratique

#### **ADEQUATION**

- ✓ Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

#### **VERIFICATIONS**

*Siret : 502 886 575 00021 – APE : 8559A  
Centre Commercial LA FONTAINE ZAC DE TERREVILLE – 97233 SCHOELCHER  
0596 71 43 28 – 0696 31 60 63 – martiniqueformationholding@orange.fr*

- ✓ Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise et fin de poste
- ✓ Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant et après les déplacements
- ✓ Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- ✓ Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche avant et marche arrière, en virage avec le porteur, avec au minimum une remorque pour le tracteur, et arrêter le chariot en position de sécurité
- ✓ Circuler en charge et s'arrêter sur un plan incliné
- ✓ Prendre et déposer un charge au sol
- ✓ Prendre et déposer une charge palettisée
- ✓ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- ✓ Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4 mètres
- ✓ Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 6 mètres
- ✓ Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- ✓ Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
- ✓ Chargement et déchargement d'un chariot d'un porte-engin
- ✓ Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

## **MAINTENANCE**

- ✓ Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

## **Modalité pédagogique**

La partie théorique est développée en salle en utilisant les moyens adaptés à la diffusion des diaporamas pédagogique mais également à la projection de support vidéo afin de présenter des situations de travail auquel les candidats seront exposés

Vidéo projecteur pour la diffusion des diaporamas pédagogique pour la partie théorique (video-projecteur, tableau blanc, paperboard...).

Suivi d'exercices pratique terrain en respectant une progression pédagogique adaptée au niveau de chacun en adéquation avec le cahier des charges imposés par la **R389** de la **CNAMTS**.

## **Lieu de la formation**

Les formations théoriques s'effectueront à :

- Martinique formation holding
- L'entreprise du salarié

En accord avec l'entreprise cliente.

## Modalité d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation, et le cas échéant de l'examen

- Test théorique : QCM suivant la fiche d'évaluation des connaissances théoriques annexes 3.1 de la recommandation R389 de la CNAMTS (utilisation des engins de chantier)
- Test pratique : En adéquation avec les exercices imposés par la recommandation R389 de la CNAMTS.

## Formalisation à l'issu de la formation

Formation théorique et pratique : Autorisation de conduite pré écrite à remplir et délivré par l'employeur (attestation de formation)

Validation de l'examen : certificat d'aptitude à la conduite en sécurité et autorisation de conduite

## Responsable pédagogique

Monsieur RUSTER Julien

## Animateur de formation

Formateur expérimenté

## Catégories de la Recommandation R389 :

Celle-ci comporte 6 catégories :

Catégorie 1	Catégorie 2	Catégorie 3	Catégorie 4	Catégorie 5	Catégorie 6
					
Transpalette à conducteur porté	Chariots tracteurs, chariots à plateau porteur	Chariots élévateurs en porte à faux de capacité $\leq 6\ 000$ kg	Chariots élévateurs en porte à faux de capacité $> 6\ 000$ kg	Chariots élévateurs à mât rétractable	Conduite hors production (transfert démonstration, essais, maintenance)